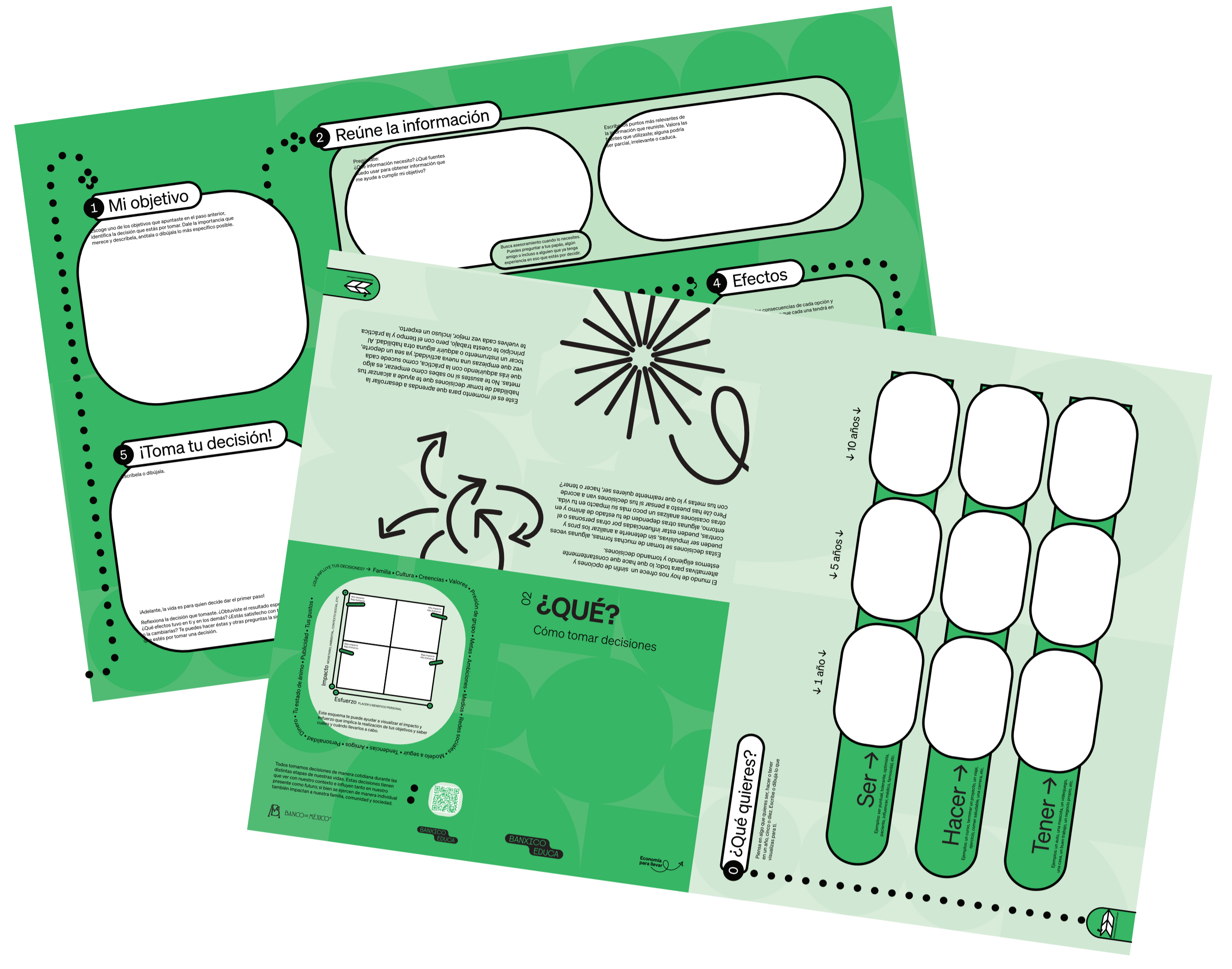


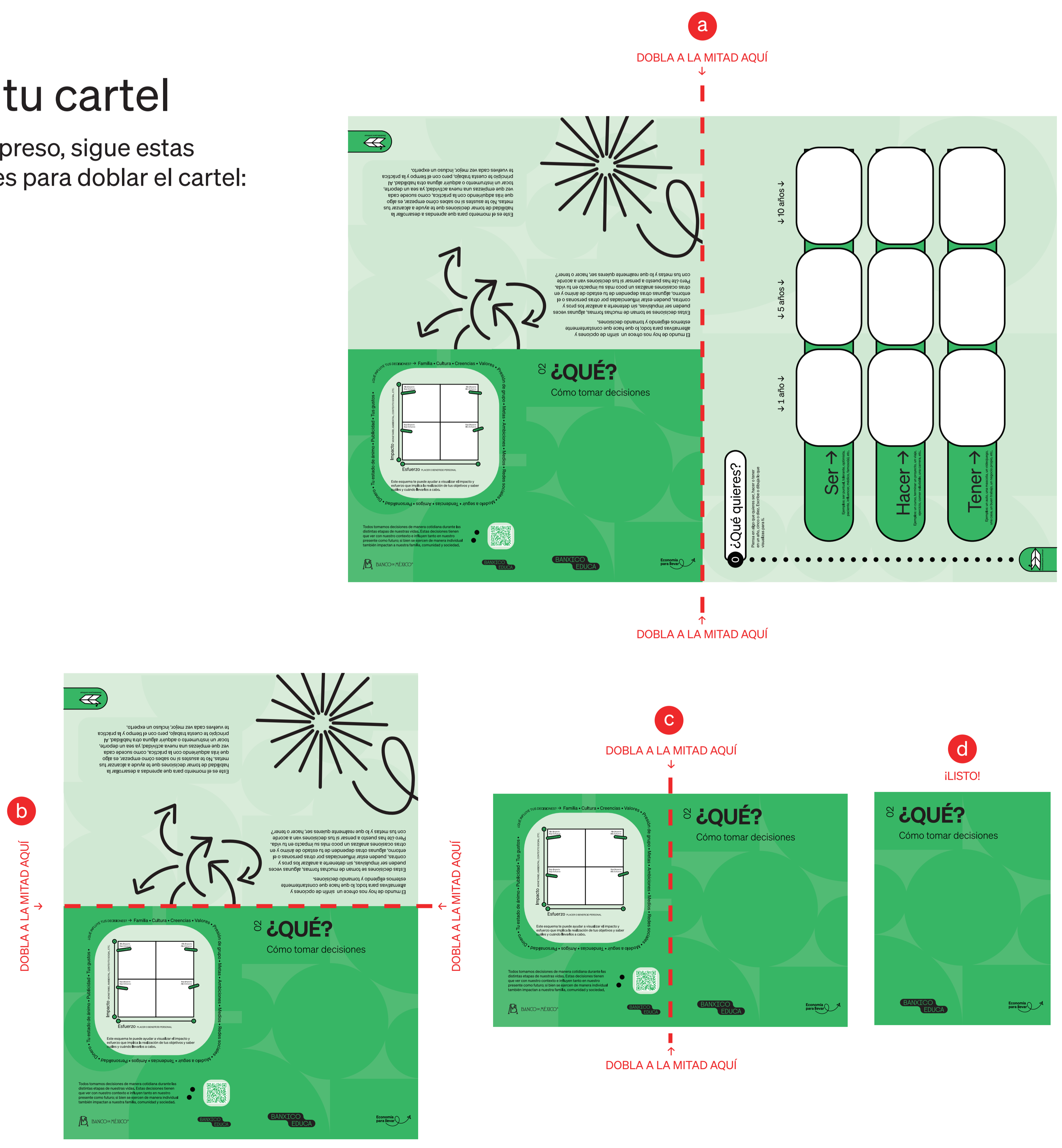
1 Imprimir tu cartel

Te recomendamos imprimir tu cartel en su tamaño original (87 x 57 cm). En el archivo encontrarás dos páginas que corresponden al frente y vuelta del cartel.



2 Dobra tu cartel

Una vez impreso, sigue estas indicaciones para doblar el cartel:



1 Mi objetivo

Escoge uno de los objetivos que apuntaste en el paso anterior, identifica la decisión que estás por tomar. Dale la importancia que merece y descríbela, anótala o dibújala lo más específico posible.

5 ¡Toma tu decisión!

Escríbela o dibújala.

¡Adelante, la vida es para quien decide dar el primer paso!

Reflexiona la decisión que tomaste. ¿Obtuviste el resultado esperado?, ¿Qué efectos tuvo en ti y en los demás? ¿Estás satisfecho con tu decisión o la cambiarías? Te puedes hacer éstas y otras preguntas la siguiente vez que estés por tomar una decisión.

2 Reúne la información

Pregúntate:
¿Qué información necesito? ¿Qué fuentes puedo usar para obtener información que me ayude a cumplir mi objetivo?

Escribe los puntos más relevantes de la información que reuniste. Valora las fuentes que utilizaste; alguna podría ser parcial, irrelevante o caduca.

Busca asesoramiento cuando lo necesites. Puedes preguntar a tus papás, algún amigo o incluso a alguien que ya tenga experiencia en eso que estás por decidir.

3 Mis opciones

Escribe al menos tres opciones. Considera tiempo, esfuerzo, dinero, beneficio o afectación que tendrá en ti y las personas que te rodean.

Opción 1

Opción 2

Opción 3

Analiza la información. Escribe lo más importante que recabaste. Piensa si hay fuentes que se contradicen o entran en conflicto.

BENEFICIOS

COSTOS

4 Efectos

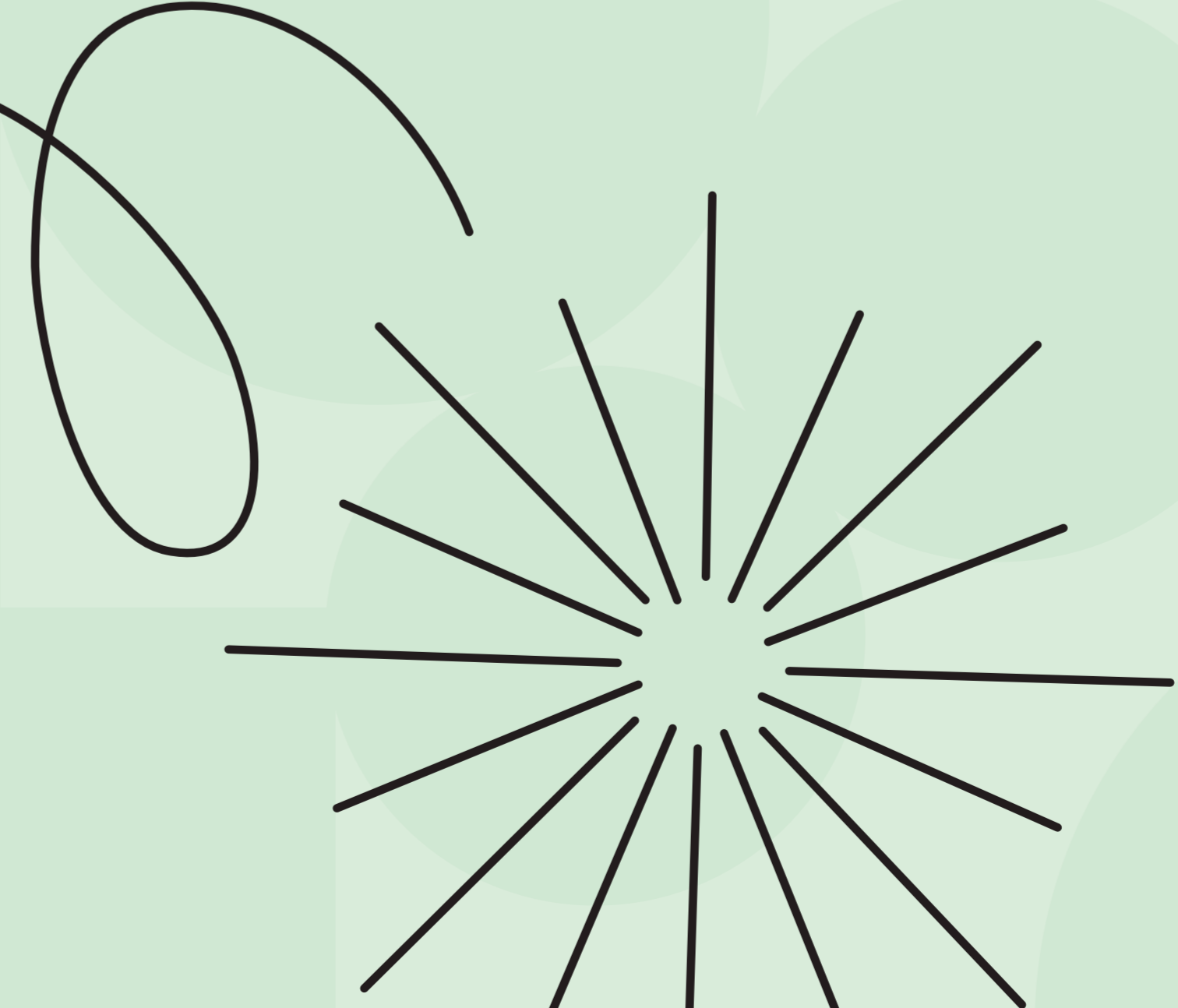
Piensa y analiza las consecuencias de cada opción y trata de predecir los efectos que cada una tendrá en ti y en tu contexto.

Efectos

Efectos

Efectos

Este es el momento para que aprendas a desarrollar la habilidad de tomar decisiones que te ayude a alcanzar tus metas. No te asustes si no sabes cómo empezar, es algo que irás adquiriendo con la práctica, como sucede cada vez que empiezas una nueva actividad; ya sea un deporte, tocar un instrumento o adquirir alguna otra habilidad. Al principio te cuesta trabajo, pero con el tiempo y la práctica te vuelves cada vez mejor, incluso un experto.

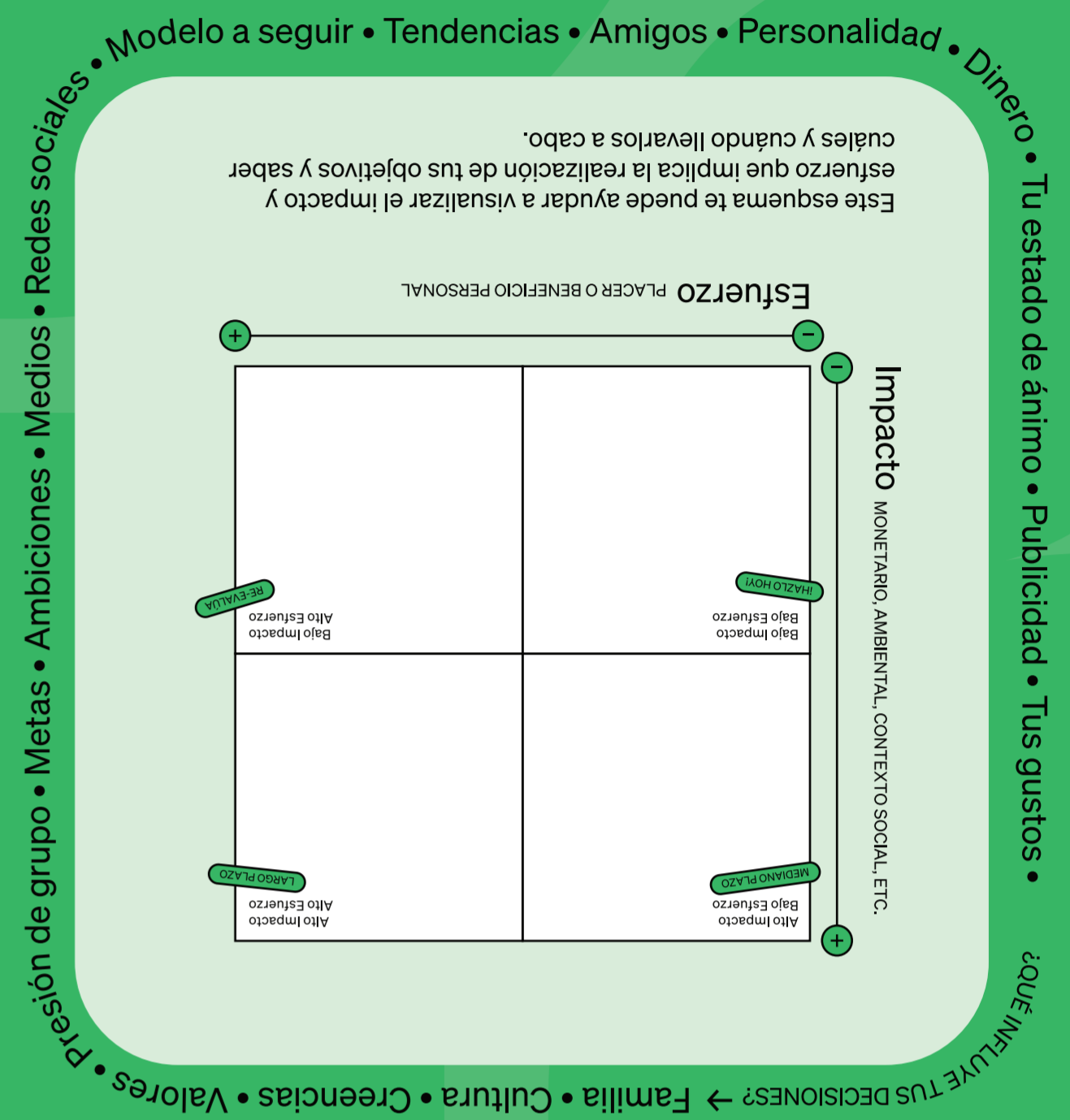


El mundo de hoy nos ofrece un sinfín de opciones y alternativas para todo; lo que hace que constantemente estemos eligiendo y tomando decisiones.

Estas decisiones se toman de muchas formas, algunas veces pueden ser impulsivas, sin detenerte a analizar los pros y contras, pueden estar influenciadas por otras personas o el entorno, algunas otras dependen de tu estado de ánimo y en otras ocasiones analizas un poco más su impacto en tu vida. Pero ¿te has puesto a pensar si tus decisiones van a acorde con tus metas y lo que realmente quieres ser, hacer o tener?



02 ¿QUÉ? Como tomar decisiones



Todos tomamos decisiones de manera cotidiana durante las distintas etapas de nuestras vidas. Estas decisiones tienen que ver con nuestro contexto e influyen tanto en nuestro presente como futuro; si bien se ejercen de manera individual también impactan a nuestra familia, comunidad y sociedad.



0 ¿Qué quieres?

Piensa en algo que quieras ser, hacer o tener en un año, cinco o diez. Escribe o dibuja lo que visualizas para ti.

↓ 1 año ↓

↓ 5 años ↓

↓ 10 años ↓

Ser →
Ejemplos: ser puntual, tolerante, optimista, paciente, influencer, médico, famoso(a), etc.

Hacer →
Ejemplos: un curso, terminar un proyecto, un viaje, ejercicio, comer saludable, una carrera, etc.

Tener →
Ejemplos: un auto, una mascota, un videojuego, una casa, un buen trabajo, un negocio propio, etc.

